

SCHLOSS-ARKADEN

AKTUELL

Freitag, 6. Januar 2017

www.schlossarkaden.de

JG. 15/Nr. 131



*Liebe Lesarianen
und Leser*

2017 hat begonnen und viele starten mit Hoffnungen und Wünschen in das neue Jahr. Ich hoffe, dass sich Ihre Erwartungen erfüllen und wünsche Ihnen dafür Glück, Gesundheit und Erfolg. Auch die Mitarbeiter der Schloss-Arkaden sehen dem neuen Jahr mit Spannung entgegen – schließlich werden wir in diesem Jahr unseren ersten runden Geburtstag feiern! Ende März ist es bereits zehn Jahre her, dass die Schloss-Arkaden erstmals ihre Pforten öffneten. Wie doch die Zeit vergeht! Bis dahin starten wir jedoch erst einmal mit einem winterlichen Shoppingwochenende: Am 28. und 29. Januar wird die gesamte Löwenstadt wieder für eine zauberhafte „winterkunstzeit“ sorgen. Unsere Shops haben dafür auch am Sonntag wieder für Sie geöffnet.

Genießen Sie die Zeit bis dahin,
Ihr

Jan Tangerding

Jan Tangerding
Center-Manager



Foto: © vladans - Fotolia

Das gesamte Team der Schloss-Arkaden Braunschweig sowie die Mieter der Shops wünschen Ihnen, Ihren Familien und Freunden einen wundervollen Start in das Jahr 2017 – vor allem Glück, Zufriedenheit, Freude und das Allerwichtigste: Gesundheit!

Ausstellungen, Walkacts und Workshops am langen Shoppingwochenende

Am letzten Januar-Wochenende 2017 steht die Braunschweiger Innenstadt im Zeichen der Kreativität. Bei der winterkunstzeit am 28. und 29. Januar präsentieren über 20 Kunst- und Kulturschaffende ihre Werke und geben mit ihren unterschiedlichen Arbeiten und Darbietungen einen Einblick in die Vielfalt von Kunst und Kultur. Inspirierte Besucherinnen und Besucher können ihre Kreativität beim Einkaufen ausleben: Die Geschäfte in ganz Braunschweig öffnen am Sonntag, 29. Januar, zusätzlich von 13 bis 18 Uhr.

Eine Motorsäge, Sonette von William Shakespeare und Schaufensterpuppen haben eins gemeinsam – sie sind Teil des abwechslungsreichen Kunst- und Kulturprogramms bei der winterkunstzeit. Besucherinnen und Besucher können am 28. und 29. Ja-



Vielschichtige Kunst gibt es am letzten Januarwochenende in der gesamten Stadt zu sehen.

Foto: ©Braunschweig Stadtmarketing GmbH

nuar in der Innenstadt Einblick in die vielfältigen Schaffensbereiche von Kunst und Kultur erhalten. Und da gibt es viel zu entdecken: Sei es abstrakte Malerei, moderne

Street Poetry oder klassische Kammermusik – nur ein paar Beispiele, die das umfangreiche Kunstprogramm charakterisieren. Dafür stellen regionale Künstle-

rinnen und Künstler, Studierende, Vereine und Galerien ihre Werke auf öffentlichen Plätzen, in Geschäften, in Einkaufszentren und -passagen sowie in Kaufhäusern

aus. Themen, Motive und Techniken der Arbeiten sind vielfältig: vom malerischen Konflikt zwischen Gut und Böse über das Lichtspiel in fotografischen Langzeitbelichtungen bis hin zur nachhaltigen Verarbeitung von Bruchholz zu Dekorationselementen.

So vielfältig wie die Kunstwerke sind auch die Arten, wie sie entstehen. So können Besucherinnen und Besucher den Künstler Sebastian Heiß dabei beobachten, wie er überraschend filigrane Details mit der Motorsäge in seine Holzskulpturen einarbeitet oder selbst das Zeichnen von Schaufensterpuppen lernen und üben. Der bekannte Braunschweiger Künstler Magnus Kleine-Tebbe gibt dazu Tipps in einem Workshop, an dem Interessierte nach Voranmeldung unter magnuskleinetebbe@googlemail.com und gegen eine Ge-

bühr in Höhe von 3 Euro teilnehmen können. Doch nicht nur der Besuch der Ausstellungen lohnt sich, sondern auch der Weg dazwischen. Walking-Acts des Staatstheaters Braunschweig sorgen dabei für Unterhaltung: Während Tänzerinnen und Tänzer in einer feierlich-winterlichen Prozession zum Thema „Liebe“ durch die Innenstadt ziehen, präsentiert das Poetenkollektiv #LoewenMaul kurze Texte oder Gedichte an unterschiedlichen Plätzen und ein Jugendklub gibt mit Performances einen Vorgeschmack auf das selbstentwickelte Stück „Einsteigen, Aussteigen, Ankommen“, das im März 2017 aufgeführt wird.

Wer sich zudem modisch ausleben möchte, hat das ganze Wochenende Gelegenheit dazu: Die Geschäfte haben auch am Sonntag von 13 bis 18 Uhr geöffnet.

IN KÜRZE

Surfen in der Schlosshalle

Besucher der Schloss-Arkaden, die gerne mit Smartphones und Tablets im Internet surfen, können sich freuen: In der Schlosshalle steht ihnen die kostenlose Nutzung der WLAN-Verbindung zur Verfügung. Einfach online gehen und los geht's! Ein Passwort ist nicht erforderlich. Der Bereich ist allerdings auf die Schlosshalle begrenzt und steht nicht in der gesamten Mall zur Verfügung.

Lust auf Winterurlaub?

Leider sind wir in unserer Region mittlerweile stark benachteiligt, was Schnee angeht. Nicht nur Wintersportler bedauern dies. Was bleibt uns da anderes übrig, als dem Winter hinterher zu fahren? [Seite 3](#)

Rätseln und Gutscheine gewinnen

Gehören Sie zu den Menschen, die gerne knifflige Aufgaben lösen? Dann haben wir genau das Richtige für Sie! Denn auch in diesem Monat können Sie wieder unser großes Kreuzworträtsel lösen. Wenn Sie das gesuchte Lösungswort richtig errätselt haben und es uns auf einer Postkarte zuschicken, heißt es Daumen drücken: Denn mit etwas Glück wird Ihre Karte aus dem Lostopf gefischt und Sie gewinnen einen Centergutschein in Höhe von 50 Euro! [Seite 4](#)

SERVICE FÜR SIE

Montag – Samstag
9.30-20 Uhr geöffnet



Freude schenken!
Gutschein für
die Schloss-Arkaden



Parkhaus geöffnet:
Montag - Samstag
7 bis 21.30 Uhr
Sonntag 11 bis 18 Uhr





Foto: © Blickfang - Fotolia

Wussten Sie schon ...?

2017 ist das große Jubiläumsjahr der Schloss-Arkaden! Ende März feiert die Shopping Mall seinen bereits zehnten Geburtstag! Zehn Jahre, in denen die Besucher der Shopping Mall nicht nur auf den einzigartigen, kompetenten sowie freundlichen Service der Mitarbeiter in den Shops, die große Auswahl und Vielfalt zählen konnten, sondern auch die Möglichkeit hatten, vieles erleben und entdecken zu dürfen – von interessanten Kunst- und Wissenschaftsausstellungen, die interaktiv zum Mitmachen einladen, über Konzerte und Modenschauen bis hin zu Gewinnspielen und Verlosungsaktionen war stets für jeden etwas dabei. Auch nach zehn Jahren dürfen die Besucher weiter gespannt sein ...

Frischer Wind bei der Brezelbäckerei Ditsch

Wer kennt sie nicht – die herrlich frischen, kross-warmen Brezeln von Ditsch? Jeder hat sie schon einmal gegessen! Seit Anfang des Jahres sind bei Ditsch in den Schloss-Arkaden nicht nur die Brezeln frisch, sondern auch der Wind durch die Brezelbäckerei im Basement weht: Thomas Deul, Sohn Christopher und ihre drei Mitarbeiter werden die Besucher der Schloss-Arkaden künftig mit tollen Angeboten und Aktionen auf den

Brezel-Geschmack bringen. Bereits an diesem Wochenende, Freitag und Samstag, sind sie in der Mall unterwegs und verteilen kleine Appetizer an die Kunden. Im Januar und Februar gilt bei Vorlage des Coupons auf der nächsten Seite zudem „2 für 1“ – zwei Pizzen zum Preis von einer. Profitieren Sie außerdem vom Sparmenü mit einem Getränk zum Snack.



Das neue Team von Ditsch im Basement der Schloss-Arkaden.

Fotos (3): © R24/Britta Breuckmann



Ausgezeichneter Käse bei Cristalli's

Seit vielen Jahren gehört die Käseerei Carozzi aus dem Valsassina in der Lombardei zu den festen Lieferanten von Cristalli's. Der Familienbetrieb stellt Käse nach alter Tradition und mit viel Handarbeit her. Durch langsame Reifungen gibt man den Käsen Zeit, um ihre vollen Aromen zu entwickeln. Dieses Jahr sind gleich zwei Produkte von Familie Carozzi bei den „World Cheese Award“ ausgezeichnet worden, die in dem Feinschmecker-Sortiment von Cristalli's zu finden sind.

Wie zum Beispiel der Taleggio DOP La Baita. Der klassische Taleggio DOP wird hier aus sahniger Rohmilch hergestellt. Nach alter Tradition werden die frische Laibe in die Keller der Käserei im Valsassina eingelagert und bei niedriger Temperatur zur perfekten Reifung gebracht.

Jeden Tag wird jeder einzelne Taleggio per Hand mit Salzwasser gebürstet und in frische Baumwolltücher in Tannenholzregalen gelagert. Dadurch entsteht ein Produkt



Das Team von Cristalli's präsentiert seine italienischen Köstlichkeiten ab sofort in einer neuen Frischetheke. Foto: oh

von erstklassiger Qualität, das bei den diesjährigen World Cheese Awards mit einer Goldmedaille ausgezeichnet wurde.

Auch der Capriziola ist mit Edelmetall bedacht worden: Bei den World Cheese Awards wurde diese kulinarische Kombination mit einer Silbermedaille geehrt. Der Capri-

ziola ist ein Käse in der Machart wie der berühmte Gorgonzola nur aus reiner Ziegenmilch. Er ist würzig pikant und wundervoll unterlegt mit einer Blauschimmelnote.

Durch die sorgsame Reifung von 100 Tagen bei nur 5 Grad entsteht ein herausragender Käse von höchster Qualität.

Die Jagd auf den Luchs und ein besonderer Pokal

Kunsthistoriker Dr. Bernd Wedemeyer und Kunsthistorikerin Ulrike Sbresny mit Geschichten rund um das Residenzschloss

Später Schneefall ließ diese besondere Jagd im Harz zu einem Abenteuer werden. Anschaulich beschreibt der Herzoglich Braunschweigische Forstmeister Werner

Graf von Veltheim dieses über mehrere Tage verlaufende Ereignis im März 1818, an welchem 80 Jäger und 100 Treiber beteiligt waren: Es galt, den letzten Luchs

des Harzes zu erlegen.

Die nahezu 200 Jahre alte Beschreibung dieser Jagd verdeutlicht wie stark sich die Sicht auf die Tierwelt und Natur des Harzes von damals bis heute verändert hat: Nachdem man in der Ausrottung der heimischen Großtiere wie Bär und besonders Wolf und Luchs in der Vergangenheit die einzige Möglichkeit zum Schutz für Mensch und Zuchtvieh sah, hat sich diese Einstellung im Sinne des modernen Tierschutzes geändert und der Luchs konnte in den vergangenen Jahren wieder angesiedelt werden. Der Bericht von Veltheims aus der Zeit Anfang des 19. Jahrhunderts macht zwar die Bewunderung und den Respekt für das Tier anschaulich, aber auch die damals unbestrittene Tatsache, dass „die wilde Bestie“ zum Schutz des Menschen erlegt werden müsse. Die Jagd, die heute Teil gezielter Hege ist, hatte in den Zeiten der Braunschweigischen Herzöge sehr komplexen Hintergrund: Sie war Machtdemonstration, Zeichen von Reichtum und eine Möglichkeit für die Jagenden, sich zu profilieren. Dies war insbesondere bei der Jagd auf die Raubtiere der Fall, während die Jagd auf essbares Wild nicht zuletzt auch den Tafelfreunden diene.

Als schließlich 1818 im Forst bei Seesen die Treibjagd zu einem Ende kam und der „reitende Förster“



Der so genannte „Luchspokal“ aus dem Jahr 1818 ist eine Leihgabe aus Privatbesitz in der Ausstellung „Schatzkammer Harz“. Foto: oh

(als hoher Vorgesetzter in der Forsthierarchie) Spellerberg aus Lauthental den tödlichen Schuss auf den damals letzten Luchs des Harzes abgefeuert hatte, war ihm Anerkennung gewiss. Der Luchs wurde in Seesen der Bevölkerung vorgestellt und später auf Wunsch des britischen Königs Georg IV. als Vormund des späteren Herzogs Karl II. präpariert und im Naturalienkabinett ausgestellt.

In dessen Nachfolgerinstitution, dem Staatlichen Naturhistorischen Museum Braunschweig, befindet

er sich noch heute. Ein Kupferstich von Hofkupperstecher Karl Schröder hielt zudem das Tier künstlerisch fest und der Schütze Spellerberg erhielt ein doppelläufiges Perkussionsgewehr als Belohnung. Während das Gewehr in Folge des Zweiten Weltkrieges an die alliierten Besatzer abgegeben wurde, verblieb eine weitere Anerkennung bis heute in der Familie des „reitenden Försters“: Sieben Jahre später, nämlich am 22. Januar 1825 wurde ihm durch die Braunschweigische Jägerei ein Pokal überreicht, der derzeit in der Ausstellung „Schatzkammer Harz“ des Schlossmuseums zu sehen ist.

Dieser besondere Silberpokal, dessen Inschrift heute kaum mehr lesbar ist, zeigt die plastische Nachbildung eines Luchses auf dem Deckel und kann auch als Zeichen der Bedeutung dieses Tieres für den Harz betrachtet werden. Denn während er damals als Schädling und Raubtier empfunden wurde, gehört er mittlerweile im Wildgehege zu den beliebten Ausflugszielen und wird als freilebendes Wildtier weitgehend akzeptiert.

Die Ausstellung im Schlossmuseum erzählt nicht nur die Geschichte des letzten Luchses, sondern informiert anschaulich über die Geschichte der Natur und Tierwelt des Harzes als Spiegel der Landesgeschichte.

DER TIPP – Heute: Kampf den Festtagspfunden!

Mit Power ins neue Jahr!

Das leckere und vor allem üppige Essen an den Festtagen hat Spuren hinterlassen: Die Hose zwickt, das Hemd spannt und obendrein fühlt man sich schlapp und kraftlos. Da hilft nur gesunde Ernährung und Sport, um mit der entsprechenden Power ins neue Jahr zu starten!

Hilfreiche Tipps um den inneren Schweinehund zu überwinden haben unter anderem die Fachleute von Intersport Voswinkel und Body Attack. So sollte man den angeputzten Festtagspfunden beispielsweise so schnell wie möglich den Kampf ansagen, bevor man in den winterlichen Müdigkeitstrott gerät. Ausreden gibt es im Grunde kein: Denn mit der richtigen Kleidung und den passenden Schuhen findet jeder auch im Winter eine passende Jogging-Strecke. Und sollten Schnee, Regen oder Glätte dennoch das sportliche

Vergnügen trüben, steht dem Sport trotz alledem nichts im Wege: In Braunschweig gibt es nicht nur zahlreiche tolle Fitness-Studios, in jeder Wohnung ist zudem Platz für einen Heimtrainer – zumindest jedoch für eine Yogamatte und eine Workout-DVD!

Doch nicht allein die Bewegung zählt: Wer Sport treiben möchte, sollte seinem Körper das geben, was er braucht. Professionelle Protein-Präparate für den Muskelaufbau gibt es als Shakes in vielen Geschmacksrichtungen – eine leckere und vor allem gesunde Belohnung nach dem Sport. Sinnvoll sind auch Aminosäuren, die es als Kapseln, Pillen oder in flüssiger Form gibt. Auch der Mineralhaushalt ist den Wintermonaten oft aufgebracht. Grund dafür ist zum Beispiel die Heizungswärme, die uns unbemerkt schwitzen lässt. Spezielle Mineralgetränke gleichen das Defizit aus.

In jedem Fall lohnt sich eine ausführliche Beratung durch die Experten bei Intersport Voswinkel und Body Attack. Hier gibt es auch eine kompetente Ernährungsberatung. Foto: © konradbak - Fotolia

Meine Brille
Mein Look

Meine Brille
komplett ab

€ 59,-

Wählen Sie aus 50 angesagten Styles Ihr Lieblingsmodell mit hochwertigen Gläsern inklusive – zum Komplettpreis schon ab € 59.

Hochwertige Gläser ausschließlich von Markenherstellern: ZEISS HOYA

Mehr Informationen auf www.becker-floege.de oder in den Geschäften!

www.becker-floege.de

becker + flöge
Mein Optiker

becker + flöge GmbH - Lister Melle 3 - 30161 Hannover
Geschäftsführung: Dipl. Ing. M. Thöne-Flöge, K. Flöge - Amtsgericht Hannover HRB 0759, Ust-Id-Nr.: DE115693183



Ab in den Schnee!

Fotos: © drubig-photo (3), Oleksandr Dibrova, Vjom, VRD (3), lassedesignen – alle Fotolia

Wenn der Schnee nicht zu uns kommt, dann fahren wir halt zu ihm! Die weiße Winterwunderwelt bleibt uns ja leider in unserer Region mehr und mehr verwehrt. Deshalb gilt für alle Schneehasas nur die Flucht in die weiße Pracht zu suchen – auf in den Winter! Auf in den Schnee!

Denn was gibt es Schöneres, als schneebedeckte Hänge, den Blick auf die Berge, die Sonne am Winterhimmel? Ein Skiurlaub ist Erholung pur und vielen sogar lieber, als in die Wärme des Südens an einem weißen Sandstrand zu entfliehen. Kaum etwas ist vergleichbar mit dem Gefühl, auf Skiern ins Tal zu säusen und die gemütlich Atmosphäre in den Hütten zu genießen. Doch bevor Urlauber die Bretter unterschallen können, müssen sie einiges bedenken. Die Experten in den Schloss-Arkaden geben Tipps und Empfehlungen, was auf jeden Fall in den Koffer der Winterurlauber gehört, und haben sogar noch das ein oder andere Schnäppchen.

Wer nach einer längeren Pausen einen Skiurlaub plant, sollte für den Einkauf der Ausstattung etwas Zeit einplanen, eine gute Beratung

ist hier das A und O, wissen die Fachleute bei Intersport Voswinkel. Zur Grundausstattung für Winterurlauber gehören Funktionsunterwäsche, Skis-



Sturmhaube im Gepäck haben. Um nicht nur auf Skiern sondern auch beim Après-Ski an der Bar eine gute Figur zu machen, gehört eine schicke Mütze oder ein dekoratives Stirnband mit ins Gepäck. Auf der Piste, so die Experten von Intersport Voswinkel, sollte dagegen auf jeden Fall ein Helm getragen werden. Er wird am besten passend zur Skibrille gewählt, damit es keine Schlitzes gibt, durch die die Kälter dringen kann. Richtig viel Zeit sollte man für den Kauf der Skistiefel einplanen. Um böse Überraschungen zu vermeiden, ist eine gute Beratung besonders wichtig. Die Stiefel sollten zum Beispiel der Fußgröße entsprechend passig sitzen und dürfen nicht zu groß sein. Sonst hat der Skifahrer keine Kontrolle über den Ski. Wer sich nach längerer Zeit wieder auf die Skier wagt, sollte zudem den Körper etwas auf die bevorstehende Belastung vorbereiten: Besonders

ungeübte Fahrer können mit Skigymnastik ihre Beweglichkeit und ihre Kondition verbessern. Andernfalls können rasch Muskelkater oder Verletzungen die Urlaubsfreude trüben. Um vor Blessuren gefeit zu sein, empfiehlt die Arkaden-Apotheken einige Medikamente für den Notfall: So gehören in die Skifahrer-Urlaubsapotheke unbedingt Schmerzmittel, Nasenspray, Halsschmerztabletten, ein Heparin-Gel bei Zerrungen und Blasenpflaster. Jeder Skifahrer sollte auf einen guten Sonnenschutz mit einem Lichtschutzfaktor von mindestens

50 achten und beim Eincremen auch die Lippen nicht vergessen – die Reflexionen der Sonne im Schnee werden schnell unter-

stützt. Zusätzlich sollte die Haut mit einer speziellen Kälteschutzcreme behandelt werden. Ganz wichtig hierbei: Die Creme sollte keinen Wasseranteil haben, da sie so die Haut entweder austrocknet, im schlimmsten Fall aufgrund der Kristallbildung sogar verletzen kann. Jeder Wintersportler sollte zudem ein kleines Döschen Cremes in der Tasche bei sich haben. Um Druckstellen an den Füßen vorzubeugen oder auch



bei ersten kleinen Anzeichen empfehlen die Gesundheitsexperten Hirschtalg-Stifte. Sie bilden an den betreffenden Stellen eine silikonartige Schicht, so dass keine Reibung entstehen kann. Auch die Augen sollten unbedingt geschützt werden. Denn ebenso wie am Meer das Wasser wird die Intensität der Sonnenstrahlen auch durch den Schnee verstärkt. Nicht zuletzt blendet das helle Weiß extrem. Das Team von becker+flöge empfiehlt daher pro-

fessionelle Sportbrillen zum Beispiel von Oakley, Adidas oder Maui Jim. Sie bieten einen hundertprozentigen UV-Schutz und sind optimal für sehr helles Licht geeignet. Die Modelle lassen sich teilweise mit einer Sehstärke von -6 bis +4 verglasen und es gibt je nach Sportart eine große Auswahl an Glasfarben. Für Wintersportler wird eine bläuliche Färbung empfohlen. Grundsätzlich sollte bei Sportbrillen auf eine Kontraststeigerung und gute Polarisation geachtet werden.

Last but not least: Wo soll denn die Reise hingehen? Das TUI ReiseCenter in den Schloss-Arkaden empfiehlt unter anderem Winterberg. Nur etwa drei Stunden von Braunschweig entfernt hat man hier gut präparierte Pisten zum Hinuntersausen. Zudem ist es auch ganz besonders für Anfänger geeignet. Für einen Familienurlaub im Schnee haben sich stets die Robinson Clubs in sämtlichen Skigebieten bezahlt gemacht. Im Preis ist der Skipass und auch ein Skikurs stets bereits enthalten: Im Roby Club lernen schon die Kleinsten das Skilaufen, während sich Mama auf die Ski und Papa auf das Snowboard wagt – oder umgekehrt. Ein besonderer Insider-Tipp der Reiseexperten: Grönland. Man muss keine lange Expeditionskreuzfahrt machen, um ins ewige Eis zu kommen. Ab Hamburg gibt es schnelle Flüge nach Ilulissat. Im Hotel IceFjord wohnt man zum Beispiel direkt am Eisberg.



Impressum

Verlag + Redaktion:
BZV Medienhaus GmbH,
Hintern Brüdern 23,
38100 Braunschweig
Geschäftsführung:
Claas Schmedtje,
Manfred Braun,
Michael Wüller

Redaktion:
Jessica Mohr (verantwort.), regios24
Anzeigen:
Michael Heuchert (verantwort.)
Druck:
Druckzentrum Braunschweig
GmbH, Christian-Pommer-Str. 45,
38112 Braunschweig

Jetzt zum Jahresstart setzen die Shops in den Schloss-Arkaden noch einmal den Rotstift an – und zwar ganz gnadenlos! Der Sale zieht sich durch sämtliche Shops der Shopping Mall und beschert den Besuchern das ein oder andere richtig gute Schnäppchen!

20% Rabatt!

Promod bietet beispielsweise einen Ausverkauf auf sämtliche Kleidungsstücke aus dem gesamten Sortiment. Bis zu 70 Prozent können Schnäppchenjägerinnen hier auf ausgewählte Artikel sparen! Darunter sowohl Ware aus der aktuellen Winterkollektion als auch auf die glitzernde Festtagsmode.

Mehr Platz für die bevorstehenden Frühjahrskollektionen benötigt auch der WE Fashion Store im Obergeschoss der Schloss-Arkaden. Hier können sowohl kleine als auch große Männer tolle Kleidungsstücke aus den Herbst-/Winterkollektionen ergattern: WE bietet Sale auf Artikel aus dem Kids- und Men-Sortiment. Insbesondere warme Outdoorjacken, kuschelige Strickartikel wie Pullover, Jacken, Hoodies und Cardigans von sportlich bis schick sind knallhart reduziert. Das Ganze gilt auf gekennzeichnete Ware, also etwa ein Viertel des gesamten Sortiments! Bei den Kids kommen außerdem noch stylische Sweatshirts und

Jeans zum Sale hinzu. Zahlreiche Schnäppchen können unter anderem aber auch bei Pimkie, Signum, Summersby, Tommy Hilfiger, Tally Weijl und Mustang gemacht werden. Bei Mango wird zudem gleich mit dem „Frühjahrsputz“ begonnen: Hier sparen die Damen mindestens die Hälfte auf nahezu alles aus dem Sortiment – sowohl die dicke Winterjacke als auch das kleine, feine, glitzernde Ausgeheilchen wurde bei dem spanischen Label knallhart reduziert! Doch ganz gleich, wohin man dieser Tage in den Schloss-Arkaden schaut – überall leuchten einem die roten Sale- und Prozente-Buttons entgegen. Wer sich noch ganz günstig richtig warme Winterschuhe zulegen möchte, der sollte auf jeden Fall mal bei Street Fashion Shoes im Basement vorbeischaun: Hier muss auch bereits Platz für Sandalen, Flip Flops & Co. gemacht werden – denn der Sommer 2017 kommt bestimmt! Bereits jetzt hat bei dem Schuhgeschäft der beliebte „Crazy Sale“ begonnen. Warme Schuhe und Boots zu reduzierten Preisen und noch dazu

unschlagbar bequem gibt es auch bei ecco im Obergeschoss. Hier gibt es 20 bis 50 Prozent Rabatt auf zahlreiche Modelle aus der Winterkollektion – ganz besonders beliebt und die absoluten Garantien für warme Füße in der kalten Jahreszeit sind die Exemplare aus Gore Tex. Sie lassen weder Wind noch Feuchtigkeit durch – also genau das Richtige für nasskalte Tage! Der Rotstift wird aber nicht nur bei der Bekleidung angesetzt: Auch Lio Lio im Obergeschoss hat



reduziert! Ausgewählte edle Schmuckstücke namhafter Marken und Designer werden im Sale angeboten – teilweise gibt es hier sogar einen Preisvorteil von bis zu 70 Prozent! Allerlei funkelnde Schnäppchen kann man auch bei Pandora machen: Tolle Charms, einzigartige Ringe oder Armbänder sind teilweise bis um die Hälfte reduziert. Auch bei Schmucksets gibt es teilweise tolle Vorteilsangebote. Und auch bei exklusiven Pflegeprodukten kann man dieser Tage

und Wochen noch kräftig sparen: Der Body Shop beteiligt sich unter anderem wieder am großen Sale. Die beliebten Seasonals oder auch zahlreiche Produkte aus dem Bath & Body Sortiment sind jetzt unschlagbar günstig. Sondergrößen im Bereich Body Butter und Duschgel sind ebenso dabei wie ganze Geschenksets. Ein ausgiebiger Bummel durch die Schloss-Arkaden lohnt sich Jahresbeginn also ganz besonders. Viel Spaß beim Stöbern und eine erfolgreiche erste Schnäppchenjagd im Jahr 2017!



EIN HAUCH BELLA ITALIA IN DEN SCHLOSS ARKADEN

Cristalli's in Braunschweig
Unsere Leidenschaft ist Ihr Genuss!
Taleggio DOP La Baita von Carozzi
Goldmedaille bei World Cheese Award

Cristalli's
italienische Lebensart
Inh. Christian Cristalli

Platz am Ritterbrunnen 1
38100 Braunschweig
Tel 0531 - 12 333 90
www.cristallis.de

DITSCH SHOP BRAUNSCHWEIG: JETZT UNTER NEUER LEITUNG!

JETZT SPAREN!

UNSER ANGEBOT ZUM EINSTAND
1 PIZZA KAUFEN – 1 GRATIS DAZU

1 x KAUFEN – 1 x GRATIS DAZU!

Ditsch
BREZELBÄCKER SEIT 1919

Nicht mit anderen Angeboten kombinierbar.
Einlösbar im Januar und Februar 2017
im Ditsch-Shop Braunschweig Schloss Arkaden.

Winterblues – nein danke! Tipps für gute Laune in der dunklen Jahreszeit

Ein grauer Januartag, nasskaltes Wetter, dunkle Wolken am Himmel, keine Lust aufzustehen – da hat der Winterblues gute Chancen. Wenn es draußen ungemütlich ist, sehnen wir uns nach innerer Wärme und Wellness für Körper und Seele. Denn winterliche Temperaturen und nieselige Witterungsbedingungen sorgen innerlich nicht nur für Abgeschlagenheit, sondern bei vielen Menschen außerdem auch für trockene, unangenehm gespannte Haut.

Zum Glück gibt es in den Schloss-Arkaden in verschiedenen Fachgeschäften ideale Gegenmittel – wie unter anderem im Body Shop: Für die perfekte Entspannung zum Beispiel nach einem

langen Winterspaziergang in der Kälte oder einem anstrengenden Arbeitstag empfiehlt das Team die Produkte der „Spa of the World“ Serie. Die Produktreihe ist in drei Rituale aufgeteilt. Egal ob Sie sich nach Entspannung, Revitalisierung oder Verwöhnung sehnen, jedes der drei Spa-Rituale wird Sie zu einer Auszeit in ferne Länder entführen. Mit den hochwertigen Produkten kann sich zudem jeder sein eigenes kleines Home Spa einrichten. Die Serien beinhalten Peelings, Cremes und Badezusätze sowie Massage Öle und Accessoires für das optimale Spa Erlebnis.

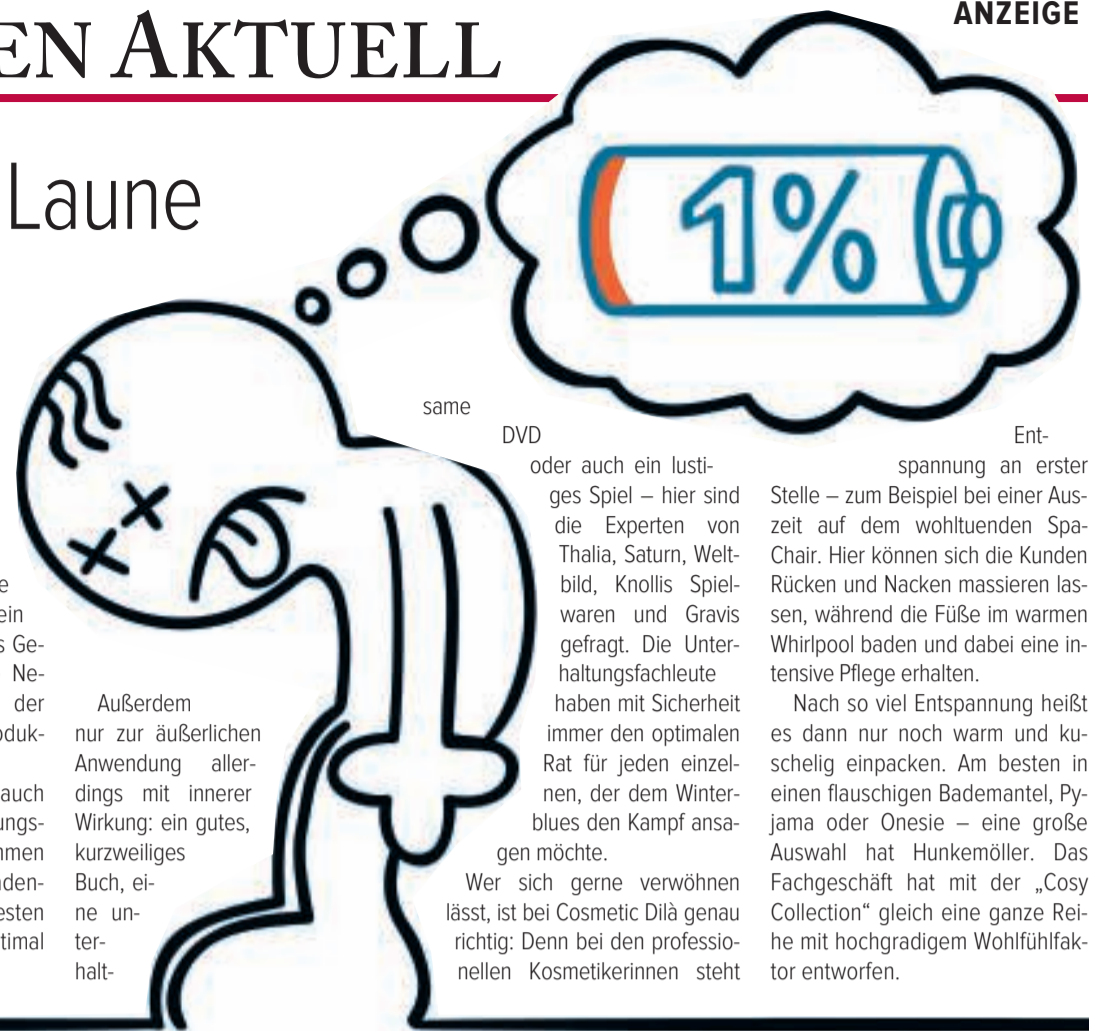
Immer angesagt: die beliebte Body Butter. Von fruchtig-süß bis

nussig-herb hat die Produktpalette für jede Nase den passenden Duft. Zur Zeit gibt es auch noch die beliebtesten winterlichen Seasonals, die es ausschließlich in den kalten Monaten das Sortiment bereichern. Sogar Männer greifen gerne zu: Besonders gefragt bei ihnen sind die Varianten mit Shea Nuss und Olive.

Für eine sanfte Nachtruhe empfiehlt das Body Shop Team „Deep Sleep Wohltuende Bademilch“. Die ätherischen Auszüge aus der Kamille wirken besonders positiv auf das vegetative Nervensystem. Als Spray kann „Deep Sleep“ auf das Kopfkissen gesprüht werden, um für einen tieferen Schlaf zu sorgen.

Wer zu Schwermütigkeit neigt, sollte unbedingt einmal eine Tageslichtlampe ausprobieren. Dabei sollte darauf geachtet werden, dass es sich um ein Modell für therapeutische Zwecke handelt. Oft reicht bereits ein halbe Stunde am Tag und das Gemüt bessert sich ganz ohne Nebenwirkungen, da aufgrund der Lichtquelle, die Vitamin D Produktion im Körper angeregt wird.

Vitamin D kann natürlich auch zusätzlich in Form von Nahrungsergänzungsmitteln eingenommen werden. Das Team der Arkaden-Apotheke hat hierfür die besten Tipps, welches Produkt optimal geeignet ist.



Außerdem nur zur äußerlichen Anwendung allerdings mit innerer Wirkung: ein gutes, kurzweiliges Buch, eine unterhalt-

same

DVD

oder auch ein lustiges Spiel – hier sind die Experten von Thalia, Saturn, Weltbild, Knollis Spielwaren und Gravis gefragt. Die Unterhaltungsfachleute haben mit Sicherheit immer den optimalen Rat für jeden einzelnen, der dem Winterblues den Kampf ansagen möchte.

Wer sich gerne verwöhnen lässt, ist bei Cosmetic Dilä genau richtig: Denn bei den professionellen Kosmetikerinnen steht

Entspannung an erster Stelle – zum Beispiel bei einer Auszeit auf dem wohltuenden Spa-Chair. Hier können sich die Kunden Rücken und Nacken massieren lassen, während die Füße im warmen Whirlpool baden und dabei eine intensive Pflege erhalten.

Nach so viel Entspannung heißt es dann nur noch warm und kuschelig einpacken. Am besten in einen flauschigen Bademantel, Pyjama oder Onesie – eine große Auswahl hat Hunkemöller. Das Fachgeschäft hat mit der „Cosy Collection“ gleich eine ganze Reihe mit hochgradigem Wohlfühlfaktor entworfen.

Foto: © GIZGRAPHICS - Fotolia

haltbare Fleischware	Geschäftsvermittlerin	Teil der Feuerwaffe	Stadt in Brasilien (Kw.)	flink, agil	griech. Göttin der Kunst	Ostseeinsel	Kursabstand (Börse)	extra, eigens	arabisch: Sohn	herbe Limonade	griechische Unheilsgöttin	Anfälle von Atemnot	ostfriesische Insel	Insel-europäer	Werk von Goethe	franz. Mehrzahlartikel	Notunterkunft	Ver-einigta Staaten (Abk.)	Ver-brechen	Wahrheits-gelöb-nis	
							zweiter Flugzeugführer		16		Hunde-rasse						Wellen-brecher an Küsten				
Gourmet				11			Vorname des Sängers Illic	Flach-land			Teil des Kom-passes	an keinem Ort							ein Farbton		
Autor von „Momo“ †		englisch: eins			Zirkus-arena	bayrisch: Brezel			ugs.: kleiner Junge		engl. Links-liberaler			Kurort an der Lahn (Bad ...)			Him-mels-richtung		Wagen-teil		
			antikes Pferde-gespann		Zeitraß				schwacher Licht-schein						Frosch-lurch		Segel-leine			medi-zinische Unter-suchung	
franz., span. Fürwort: du			Pelzart				Ge-bäude-teile	belg. Stadt an der Schelde		eine Zita-ten-samm-lung		traditio-nelles irisches Tanzfest		Teil mecha-nischer Uhren				13	bestim-mender Grund	schwei-zerischer Ur-kanton	
aus tiefem Herzen				3		Fest der Aufer-stehung	Auf-listungen				kurzer Ausflug	engl. Titel nichtbrit. Grafen				Bewoh-ner des antiken Italien		ver-dorben (Obst)			
Initialen von Gogol		Garten-gemüse	Loch in der Nadel				österrei-chischer Tenor (Fritz)		engl. Parla-ments-entscheid		behäbig			Veran-kerung für ein Zeit		englisch, span.: Idee			knapp, schmal		
also (latein.)	kuba-nischer Tanz im 4/4-Takt	ein Farbton					2			15		franzö-sisch: Gold		be-lustigte Stim-mung							
			Mutter der Nibe-lungen-könige					Unbe-weglich-keit		kurzes Hin-sehen										tropi-sches Nagel-tier	
					griechi-scher Buch-stabe		Abheben eines Flug-zeugs				ange-wärmt					Jagd-reise in Afrika		dazu, oben-drein		Zeichen in Psalmen	
Teil des Make-ups		sortieren	West-europäer							Wagen-schup-pen			Flug-zeug-halle	wider-sinnig	Weis-sager					Last-wagen (scherz-haft)	
aus-leihen				23		Vor-arbeiter			int. Kfz-Z. Libanon								Scharf-richter		süd-deutsch: Junge		
100 qm in der Schweiz			Patron der Angler und Fischer			Wasser-rinne im Watt								Abk.: Bogen	Schul-leiter		Strenge				
Feld-ertrag	Südost-europäer	Aussicht, Rundumblick								6	besitz-anzel-gendes Fürwort			austra-lische Wurf-waffe	schwar-zer Vogel			franzö-sisch: ja		22	norwe-gische Münze
			helles eng-lisches Bier																	eine kelti-sche Sprache	spre-nkeln
						dt. Dichter, † 1832		int. Kfz-K. Estland						türk. Anis-brannt-wein			Comi-csprache: Schritt-geräusch		Blene		
ein Kör-per-teil		Zu-fluchts-ort	Ziererei						5	auf-ra-gendes Gestein	Aus-druck d. Erleich-terung	Amts-trachten		Gewinner beim Boxen		Schlim-mes	Tele-phonat	Vorname des dt. Sängers Black †	Herr-scher-sitz	Hunde-rasse	
eine Farbe	Urheber eines Schrift-werks					Ein-nahme	nicht gegen				bepflan-zungs-fähig						ent-gegen-gesetzt wirkend				
			Figur bei Paster-nak, Doktor ...		erste Schach-züge							be-urkundender Jurist						Erste		altchn. Erfinder des Papiers	algeri-sche Geröll-wüste
Ausbildungs-stätte	entspre-chend	hart-näckig, ver-bissen					zwei-stellige Zahl			Fließ-behin-derung	irische Graf-schaft			süd-amerika-nischer Alligator	Vortra-gender Redner, Ansager						9
								chemi-sches Element	immer		4		gelegenen kommen, gefallen	Kunst-dünger				Maß der Geschwin-digkeit		veraltet: Frau	
kraft-arm	örtlich be-schränkt	eng-lisches Fürwort: sie				ein-stellige Zahl	Glieder-band				Versuch		Wund-schutz						Flug-sand-hügel	Fußpfad	
			engli-sche Brief-anrede		franz. Schau-spieler (Alain)				ehem. Einheit für den Druck		Stadt mit dem schiefen Turm			Verkaufs-schlager			schwed. Königs-ge-schlecht		dt. Rechts-schreib-buch		unab-hängig
Kfz-Z. Olden-burg		seem.: quer					tschech. Refor-mator (Jan)	Verlas-sen eines Landes						sprach-begabter Sing-vogel	Göttin der Schön-heit					der Kosmos	süd-deutsch: Haus-flur
Halb-insel in Ostasien					1	ehem. deutsche Münze (Abk.)	Körper-ober-fläche				Strudel-wirkung		21	Stadt in Kalifornien (Abk.)	Händler-viertel im Orient			Initialen der Nannini		Wider-spruch	
		Acker-bau																			Skat-aus-druck
sacht, behutsam	ein Halogen					Jetzt-zustand				künst-liche Welt-sprache											

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

RÄTSELSPASS

Gutschein zu gewinnen!

Rätselfreunde kommen in dieser Ausgabe der „Schloss-Arkaden Aktuell“ auf ihre Kosten: Bei unserem großen Kreuzwörterrätsel können Sie nicht nur tüfteln, sondern auch einen tollen Preis gewinnen. Das Centermanagement der Schloss-Arkaden honoriert Ihr Wissen mit einem Centergutschein in Höhe von 50 Euro! Schicken Sie eine Postkarte mit dem Lösungswort bis zum 31. Januar an:

Schloss-Arkaden Braunschweig
Centermanagement
„Kreuzwörterrätsel“
Platz am Ritterbrunnen 1
38100 Braunschweig

Der Gewinner wird benachrichtigt.