

SCHLOSS-ARKADEN AKTUELL

Freitag, 3. Februar 2017

www.schlossarkaden.de

JG. 15/Nr. 132



*Liebe Lesarinnen
und Leser*

kaum liegt das erste verkaufsoffene Shoppingwochenende des Jahres hinter uns, warten bereits viele weitere Aktionen bei uns in den Schloss-Arkaden auf Sie: In den kommenden Wochen bieten wir Ihnen viel Abwechslung. Zum Beispiel präsentiert Saturn auf der Aktionsfläche im Basement im Rahmen seiner Energiesparwochen wieder die neueste Technik sowie tolle Live-Kochshows. Auf Ende März können sich dann schonmal alle Motorradfans, Fashionfreunde und Technikfreaks unter Ihnen freuen: Es werden wieder tolle Motorräder von Ducati in der Schlosshalle zu sehen sein – auch im Rahmen des nächsten verkaufsoffenen Wochenendes, bei dem sich wieder alles um Autos und Mode drehen wird. Bis dahin vergessen Sie aber nicht den Valentinstag ...

Ihr
Jan Tangerding

Jan Tangerding
Center-Manager



Foto: © Subbotina Anna - Fotolia

IN KÜRZE

Surfen in der Schlosshalle

Besucher der Schloss-Arkaden, die gerne mit Smartphones und Tablets im Internet surfen, können sich freuen: In der Schlosshalle steht ihnen die kostenlose Nutzung der WLAN-Verbindung zur Verfügung. Einfach online gehen und los geht's! Ein Passwort ist nicht erforderlich. Der Bereich ist allerdings auf die Schlosshalle begrenzt und steht nicht in der gesamten Mall zur Verfügung.

Am 14. Februar ist Valentinstag!

Suchen Sie noch ein Präsent für Ihren Herzensmenschen? Dann sollten Sie unbedingt noch vorm Valentinstag einen Bummel durch die Schloss-Arkaden unternehmen ...

Seite 3

Rätseln und Gutscheine gewinnen

Gehören Sie zu den Menschen, die gerne knifflige Aufgaben lösen? Dann haben wir genau das Richtige für Sie! Denn auch in diesem Monat können Sie wieder unser großes Kreuzworträtsel lösen. Wenn Sie das gesuchte Lösungswort richtig errätselt haben und es uns auf einer Postkarte zuschicken, heißt es Daumen drücken: Denn mit etwas Glück wird Ihre Karte aus dem Lostopf gefischt und Sie gewinnen einen Centergutschein in Höhe von 50 Euro!

Seite 4

SERVICE FÜR SIE

Montag – Samstag
9.30-20 Uhr geöffnet



Freude schenken!
Gutscheine für
die Schloss-Arkaden



Parkhaus geöffnet:
Montag - Samstag
7 bis 21.30 Uhr
Sonntag 11 bis 18 Uhr



+++ +++ +++ Safe the Dates +++ +++ +++

Doppeldate 2: Autos & Fashion

Mit modernster Technik und frischen Modetrends wird das nächste verkaufsoffene Wochenende in der Löwenstadt mit Sicherheit

Shoppingspaß bleibt außerdem: Die Geschäfte der Innenstadt und die Shops der Schloss-Arkaden

haben wie gewohnt am verkaufsoffenen Aktionssonntag in der Zeit von 13 bis 18 Uhr geöffnet.



Sowohl Mode- als auch Autofans werden am ersten April-Wochenende wieder voll auf ihre Kosten kommen.
Foto: Braunschweig Stadtmarketing GmbH/Sascha Gramann

Doppeldate 1: Zwei Räder & viel PS

Nach der großen Resonanz im vergangenen Jahr ist auch in diesem Frühjahr wieder der Braunschweiger Vertragshändler BEN-LEX-DUCATI in den Braunschweiger Schloss-Arkaden zu Gast. Eine

faszinierende Palette der neuesten DUCATI-Modelle sind ab dem 30. März in der Schlosshalle zu sehen.

Biker und Bikerinnen und solche, die es werden wollen, sollten

die Gelegenheit nutzen, die Faszination der DUCATI-Motorräder „live“ kennenzulernen. Probefahrten sind während der Ausstellung nicht möglich, können aber vereinbart werden.

sowohl Techniknerds als auch Modetrends gleichermaßen begeistern. Deshalb sollten sich alle bereits jetzt das erste Aprilwochenende, 1. und 2. April, in ihre Kalender eintragen, denn dann lädt Braunschweig zum diesjährigen „modeautofrühling“ ein.

Die Besucher können sich an diesem Wochenende sowohl von den aktuellen Modetrends des Frühjahrs 2017 als auch von modernster Automobiltechnik beeindrucken lassen. Genug Zeit für



Die Narren sind los!

Unter dem Motto „HELAU – wir tun es allen kund: der Schoduvell bleibt frei und bunt!“ startet der diesjährige Schoduvell, der 39. Braunschweiger Karnevalsumzug, am Sonntag, 26. Februar, seinen Weg durch die Innenstadt. Auch in diesem Jahr werden wieder hunderttausende Besucher aus der gesamten Bundesrepublik zum größten Umzug Norddeutschlands erwartet. Beginn ist um 12.40 Uhr am Europaplatz.

Sowohl kleine als auch große Närrinnen und Narren finden nicht nur ihr passendes Karnevalsoutfit in den Schloss-Arkaden, auch zahlreiche Accessoires für die närrische Feierei gibt es unter anderem bei Party Fiesta, New Yorker, McPaper, Thalia oder auch Nanu-Nana zu entdecken. Tolle Kinderkostüme gibt es bei Knollis Spielwaren.

Also nichts wie hin –
Brunswick, Helau!

Fotos: © Natallia Vintsik, HeGraDe - Fotolia

Sich einmal wie ein Model fühlen ...

Vom 6. bis 11. Februar ist es wieder soweit: Douglas lädt zum Beauty-Shooting mit einem Profifotografen in die Schloss-Arkaden ein! Ganz gleich, welchen Look Sie

auch bevorzugen – die Visagisten von Douglas setzen Sie mit einem typgerechten Make-up perfekt in Szene. Darüber hinaus verraten sie Stylinggeheimnisse sowie den

ein oder anderen Kniff und Trick beim Schminken. Eine Reservierung für das Beauty-Shooting ist direkt im Store oder unter 05 31 / 1 29 48 50 möglich.



Exklusive Olivenöle aus Ligurien

Eine der besten Olivensorten der Welt ist laut den Feinschmeckern von Cristalli's die Taggiasca Olive aus Ligurien. Benannt nach der kleinen Stadt Taggia, besticht sie durch intensives Aroma mit geringen Bitterstoffen. Aus diesen Oliven werden fantastische kaltgepresste Olivenöle extra vergine von hoher Qualität gewonnen.

Die wahrscheinlich besten dunklen Oliven sind die kleinen handgeernteten der Sorte Taggiasca. Nach der Ernte lagern sie für sechs Monate in Salzlake in alten Barolofässern, um ihnen die Bitterstoffe zu entziehen. Danach werden sie entsteint und in eigenem Olivenöl eingelegt. Ihr Geschmack ist würzig und nussig.

Das Native Olivenöl extra Riviera dei Fiori DOP ist ein sogenanntes Tropföl aus ligurischen Taggiasca. Es wird vor dem eigentlichen Pressen gewonnen, läuft ohne mechanische Hilfe aus der zerkleinerten Olivenmasse, die auf den aufeinander gestapelten Matten liegt, und wird aufgefangen. Die Menge



Das Team von Cristalli's präsentiert seine italienischen Köstlichkeiten ab sofort in einer neuen Frischetheke. Foto: oh

ist dementsprechend gering. Aus 25 kg Oliven gewinnt Franco Boeri-Roi gerade einmal einen Liter und jede Flasche ist nummeriert. Das mildfruchtige Öl hat eine nussige, grüne Note.

Seit 1919 betätigt sich die Familie Calvi im traditionellen ligurischen Ölhandelsgewerbe. Dabei gilt ihr besonderes Augenmerk seit

jeder der Kreation herausragender ligurischer Blends aus der Taggiasca-Olive. Das exklusive native Olivenöl „Mosto oro“ ist seit über 20 Jahren die 1. Wahl der deutschen Spitzenköche. Die Balance zwischen klassischer ligurischer Milde und feiner, nachhaltiger Frucht macht es zum unverzichtbaren Klassiker in der Küche.

„meineBrille“ zum attraktiven Komplettpreis – jetzt bei becker+flöge

Bei becker+flöge ist die Gelegenheit jetzt ganz besonders günstig, genau die richtige Brille zu finden – mit der modisch hochaktuellen „meineBrille“-Kollektion! Wählen Sie aus 50 angesagten Styles Ihr Lieblingsmodell mit hochwertigen Gläsern – Kunststoffgläser, kratzfest und mit Superentspiegelung – inklusive – und alles zusammen zu einem unschlagbar günstigen zum Komplettpreis!

Egal ob angesagte Trends, attraktive Farben, zarte Töne, verspielte Formen oder klassische, zeitlose Looks – die „meineBrille“-Kollektion bietet für jeden Style die perfekte Fassung.

Das „meineBrille“-Angebot eignet sich darüber hinaus optimal zur Anschaffung einer Zweitbrille! Entweder für einen anderen Look oder aber besonders praktisch in zahlreichen Alltagssituationen: Mit einer Zweitbrille können Sie sich nicht nur modisch neu erfinden



„meineBrille“ gibt es jetzt bei becker+flöge in den Schloss-Arkaden zu einem unschlagbaren Komplettpreis. Foto: R24/Britta Breuckmann

und Ihrem Style das i-Tüpfelchen verleihen, an den entsprechenden Orten deponiert haben Sie auch immer gleich Ihre Brille parat – zum Beispiel am Computer oder als Autofahrer im Handschuhfach.

Neben dem unschlagbaren Komplettpreisangebot erfreuen sich die Kunden bei becker+flöge auch an einem kostenlosen und freundlichen Rundum-Service: Lassen Sie Ihre Augen umfassend

mit der modernsten Messtechnik bei einem kostenlosen Sehtest überprüfen oder den Sitz Ihrer Brille optimieren.

Auch bei den Gläsern legt das Team besonderen Wert auf beste Qualität. Die hochwertigen Brillengläser bezieht der Optiker von den weltweit führenden Herstellern HOYA und ZEISS und sind ebenfalls im „meineBrille“-Komplettpreisangebot enthalten! Die neueste Technik für die optimale Anpassung, grade bei hochwertigen Gleitsichtgläsern, sorgt für eine optimale Beratung, um jeden Kundenwunsch gerecht zu werden.

Wer neben einer stylischen Brille auch gerne Kontaktlinsen trägt, ist bei becker+flöge auch bestens beraten. Das becker+flöge Linsensystem bringt Ihre Kontaktlinsen direkt zu Ihnen nach Hause – und das für wenig Geld. Das Team berät Sie hierzu gerne ausführlich.

Herzog Ludwig Rudolf und der Harz

Kunsthistoriker Dr. Bernd Wedemeyer und Kunstwissenschaftlerin Dr. Ulrike Sbresny mit Geschichten aus dem und rund um das Braunschweiger Residenzschloss

Fröhliche Feste, prunkvolle Jagden und ein üppiges Hofleben: Ludwig Rudolf prägte den braunschweigischen Harz, seitdem er ab 1690 die Grafschaft Blankenburg erhalten hatte, die ab 1707 sogar zum Fürstentum erhoben wurde. Durch seine Bautätigkeit ist diese „Prägung“ noch immer deutlich sichtbar. Er ließ beispielsweise Schloss Blankenburg sowie das zerstörte Schloss Hasselfelde um- und ausbauen. Das „Kleine Schloss“ in Blankenburg entstand auf seinen Wunsch hin, Schloss Stiege nutzte er als Jagdsitz und im Blankenburger Tiergarten entstand in seinem Auftrag die Luisenburg, ein Lustpavillon für seine Ehefrau Christine Luise, der 1945 zerstört wurde.

Ludwig Rudolf empfing gern Gäste und ließ zu diesen Anlässen schon aus damaliger Sicht ungewöhnliche Jagden abhalten. 1732 wurde für eine Wasserjagd auf den Teichen bei Michaelstein eigens ein Prunkzelt auf einem



Porträts Herzog Ludwig Rudolfs und seiner Frau ...

Pfahlrost errichtet, damit Ferdinand Albrecht II. aus diesem bequem und sicher auf die Tiere zielen konnte. 1724 war der Schlosshof in Blankenburg Schauplatz eines so genannten „Hasenprellens“ und zu einem weiteren Anlass endete die Jagd mit einem opulenten Feuerwerk.

Ludwig Rudolf und Christine Luise waren jedoch auch an der zeitgenössischen deutschen Literatur interessiert und korrespondierten mit Geistesgrößen ihrer Zeit. Selbst der Grundstein einer nachhaltigen Forstpflege wurde durch den vielseitigen Herzog gelegt: Er ließ den damaligen Jagdpagen Johann Georg von Langen an fernen Höfen (z.B. in Stockholm) das Jagd- und Forsthandwerk erlernen und unterstützte nach seiner Rückkehr dessen frühe forstökonomischen Maßnahmen.

Gezielte Fichtenanpflanzungen beguhten dem durch den großen Bedarf an Bau- und Brennholz für



... Elisabeth Christine sind im Schlossmuseum zu sehen. Fotos: P. Sierrig

den Bergbau drohenden Kahlschlag des Harzes vor.

Im Bereich des Bergbaus ist Ludwig Rudolf weniger in Erscheinung getreten als manche seiner Ahnen. Er ließ sich jedoch durch Bergbeamte informieren und regelte mit deren Hilfe das Bergbauwesen umsichtig. Wie auch gegenüber den anderen Landesherren, leisteten diese ihm bei seinem Regierungsantritt 1731 einen Treueeid und erwarteten im Gegenzug die Bestätigung ihrer Bergprivilegien. In der Sonderausstellung „Schatzkammer Harz“ des Schlossmuseums ist beispielsweise ein von Ludwig Rudolf eigenhändig unterzeichnetes Dokument zur Ernennung der Berghauptleute aus dem Jahr 1734 zu sehen. Ebenso eine Steinschloss-Jagdflinte, die der Herzog anlässlich der Hochzeit seiner Enkelin verschenkte, Medaillenprägungen aus seiner Zeit und Porträts von Ludwig Rudolf sowie seiner Ehefrau Christine Luise.

Alles Liebe zum Valentinstag

Jetzt aber mal Hand auf's Herz: Auch wenn Sie den Valentinstag als Blödsinn und bloße Geldmacherei der Wirtschaft empfinden, sind Sie letztendlich doch schon enttäuscht, wenn Sie an diesem Tag keine kleine Aufmerksamkeit von Ihren Liebsten bekommen, oder? Ob ein süßer Schokoladiger, funkelnder oder blumiger Liebesbeweis – am 14. Februar kommt man nicht umhin, seinen Herzensmenschen eine Freude zu bereiten. Wer noch auf der Suche nach etwas Passendem ist, für den haben die „Liebesbot-schafter“ in den Schloss-Arkaden einige Anregungen und Ideen.

Bei Arko und Hüssel gibt es eine große Auswahl an Leckereien – alles selbstverständlich entweder in Herzform gebracht oder aber mit der entsprechenden Botschaft versehen. Mit Pralinen, Fruchtgummis oder herzigem Kakao am Stiel kann man seinen Liebsten unter anderem den Tag versüßen. Dabei kann man sowohl mit weichem Mauseispeck „Ich liebe dich“ sagen, als auch mit quiet-schigen Lollis.

Betörende Verwöhnartikel für romantische Stunden zu zweit gibt es beim Body Shop. Für die perfekte Entspannung sind die Produkte der „Spa of the World“ Reihe wie geschaffen. Die Produktreihe ist in drei Rituale aufgeteilt. Egal ob Sie sich nach Entspannung, Revitalisierung oder Verwöhnung sehnen, jedes der drei Spa-Rituale wird Sie zu einer Auszeit in ferne Länder entführen. Neben wunderbar duftenden Massage- und Badeölen gibt es auch tolle Accessoires für die Körpermassage.

Verführerische Wäsche speziell zum Valentinstag bieten Hunkemöller und Lascana. Unter dem Motto „#14 Days of Love“ bietet Hunkemöller eine umfangreiche Kollektion in knalligem Rot und zarter Koralle mit viel Spitze. Pantys und Strings sind hier ebenso zu finden wie zauberhafte BHs und transparente Bodys, die ein verführerisches Dekolleté zaubern.

Traumhaft schön bietet das Team von Lascana zum Valentinstag zarte Spitze und sinnliche Farben. Zauberhaft leichte Bodys sind ebenso im Sortiment wie tolle figurbetonende Korsagen.

Funkelnde Liebesbeweise gibt es bei Lio Lio im Obergeschoss, bei Pandora mittig des Erdgeschosses, bei Swarovski nahe der Schlosshalle und bei

vielmehr kann man so auch zu jedem Ereignis, das man gemeinsam erlebt, dem Armband ein entsprechendes Charm hinzufügen. – so erzählt es auf funkelnde Art die Geschichte der gemeinsamen Liebe. Neben vielfältigen Charms umfasst die aktuelle Pandora Valentinstags-Kollektion zudem zauberhafte Ringe, Halsketten und Ohrstecker.

Wer seiner Herzensdame etwas ganz Besonderes an diesem Tag der Liebenden zuteil kommen lassen möchte, sollte unbedingt zu Laurea Schmuck: Möchten Sie Ihrer Liebsten an diesem Tag vielleicht die alles entscheidende Frage



Laurea gegenüber der Arkaden-Apotheke. Bei Lio Lio gibt es unter anderem die angesagte Valentinstags-Kollektion von JETTE. Beim Kauf eines der süßen Armbänder gibt es satte 20 Prozent Rabatt auf Armschmuck.

Das Team von Swarovski legt allen Verliebten seine Dauerbrenner ans Herz: Neben den beliebten Slake-, Stardust- und Twist-Reihe wie geschaffen. Die Produktreihe ist in drei Rituale aufgeteilt. Egal ob Sie sich nach Entspannung, Revitalisierung oder Verwöhnung sehnen, jedes der drei Spa-Rituale wird Sie zu einer Auszeit in ferne Länder entführen. Neben wunderbar duftenden Massage- und Badeölen gibt es auch tolle Accessoires für die Körpermassage.

Geschenksets zum Verlieben gibt es bei Pandora. Unter dem Motto „Beginne deine Geschichte“ bietet das Team tolle Starterangebote der beliebten Charms. Ein toller Beginn, um nicht nur seine eigene Geschichte zu starten,

stellen? Hier finden Sie ganz sicher den perfekten Ring zu Ihrem Heiratsantrag! Das Team hält eine umfangreiche Auswahl an Antragsringen aus Gold, Silber und mit Brillanten besetzt bereit. Auf Wunsch wird das erworbene Schmuckstück kostenlos graviert. Und sollten Sie bereits einen Schritt weiter sein, und das „Ja“ der Liebsten ist bereits gewiss, dann bietet Laurea zudem eine große Auswahl an Trauringen. Bei einer Tasse Kaffee nimmt sich das Team viel Zeit, um die optimalen Ringe für die Ewigkeit zu finden. Einzigartig in Braunschweig: Laurea bietet exklusiv auch eine große Auswahl an Ringen aus Carbon-Gold. Und auch bei den Trauringen gilt: Die Gravur gibt es kostenlos dazu – und zwar in kürzester Zeit! Zum Valentinstag gewährt das Team zudem zehn Prozent Rabatt auf alle Antrags- und Trauringe.

Wer seinen Antrag bei einem



romantischen Dinner zu zweit machen möchte, der bekommt alles für die entsprechende Tischdekoration bei Butlers: Blutrote

Prosecco gleich noch mal so gut!

Etwas Süßes zum Dessert gibt es bei Nanu-Nanu: Fertige Backmischungen im Glas, sozusagen

mit Liebe gebacken, zaubern tolle Kuchen für die Liebsten. Quietschig süße, knallbunte Candys lassen die Herzen von Süßigkeiten-Fans höherschlagen und kleine plüschige Herzkissen oder niedliche Teddybären mit Liebesbotschaften und gläserne Liebesbären zaubern jedem Verliebten ein Lächeln ins Gesicht.

Last, but not least ist natürlich auch der Klassiker unumstritten mit dem Valentinstag verbunden: Rosen! Mit roten Rosen, allen voran der beliebten Baccara-Rose mit ihrer blutroten Farbe und der vollen Blüte, gestehen Verliebte ihrer Angebeteten seit jeher ihre Zuneigung. Und auch heute noch sind sie das Sinnbild der Liebe und dürfen bei keinem Heiratsantrag oder eben auch keinem Valentinstag fehlen. Blume2000 im Basement der Schloss-Arkaden bietet zudem zauberhafte handgemachte Sträuße und Arrangements zum Tag der Liebenden an. Auch kleine Blumenboxen gefüllt mit Rosen sind ein tolles Geschenk.



Weinkelche und Kristallherzen, Geschirr in Herzform, Wind- und Teelichter sowie dekorative Glasherzen zaubern die passende Atmosphäre für eine zauberhafte Liebeserklärung.

Und da Liebe ja bekanntlich durch den Magen geht, lohnt sich auch ein Besuch bei Barrique im Basement: Speziell für den Valentinstag hat das Team Präsentkörbe zusammengestellt, die bereits alles für ein romantisches Dinner für Zwei beinhalten: mit Herz-Pasta, rosa Pfeffer, Erdbeer-Dinkel-Herzen, einem köstlichen Rotwein oder einem spritzigen Prosecco. Auch den leckeren Erdbeer- und Johannisbeerlikör füllt das Team gerne in gläserne Herzflaschen ab. Ein toller Tipp: Mit einem Spritzer des Likörs schmeckt der

Impressum

Verlag + Redaktion:

BZV Medienhaus GmbH,
Hintern Brüdern 23,
38100 Braunschweig
Geschäftsführung:
Claas Schmedtje,
Manfred Braun,
Michael Wüller

Redaktion:

Jessica Mohr (verantwort.), regios24
Anzeigen:
Michael Heuchert (verantwort.)
Druck:
Druckzentrum Braunschweig
GmbH, Christian-Pommer-Str. 45,
38112 Braunschweig

EIN HAUCH BELLA ITALIA IN DEN SCHLOSS ARKADEN

Cristalli's in Braunschweig

Unsere Leidenschaft ist Ihr Genuss!
Taggiasche Oliven aus Ligurien
aromatische entsteinte Oliven in eigenem Öl

Cristalli's
italienische lebensart
Inh. Christian Cristalli

Platz am Ritterbrunnen 1
38100 Braunschweig
Tel 0531 - 12 333 90
www.cristallis.de

Meine Brille Mein Look

Meine Brille
komplett ab

€ 59,-

meineBrille Fassung +
Einstärkengläser (n=1.5),
kratzfest/superentspiegelt

ab € 59,-

meineBrille Fassung +
Gleitsichtgläser (n=1.5),
kratzfest/superentspiegelt

ab € 129,-

Weitere Informationen und Preise erhalten Sie im Geschäft oder auf www.becker-floege.de



becker + flöge
Mein Optiker

becker + flöge GmbH - Lister Melle 3 - 30161 Hannover
Geschäftsführung: Dipl. Ing. M. Thöne-Flöge, K. Flöge - Amtsgericht Hannover HRB 0759, Ust-Id-Nr.: DE115693183



Weniger Kosten, mehr Komfort: Energiesparwochen im Saturn Braunschweig

Bei modernen Haushaltsgeräten sind zwei Vorteile schon „eingebaut“: Dank innovativer Technik wird der Stromverbrauch stark reduziert und man erlebt einen nie gekannten Bedienungskomfort. Davon kann man sich jetzt bei den Energiesparwochen bei Saturn im Basement der Schloss-Arkaden überzeugen. Dort stehen vom 9. bis zum 18. Februar 2017 die neuesten Geräte für Küche und Haushalt im Mittelpunkt. Es gibt spannende Produktvorführungen und sensationelle Angebote.



Sven Wunderlich und sein Team werden bei den Energiesparwochen ordentlich Appetit auf neue Technik machen. Foto: R24/Britta Breuckmann

Im vergangenen Jahr wurde der Saturn-Markt komplett umgebaut. Davon hat besonders die Haushaltsgeräte-Abteilung profitiert – die Auswahl ist größer denn je, und die hochmoderne Warenpräsentation bietet exzellente Vergleichsmöglichkeiten unter den aktuellen Gerätemodellen führender Marken. Damit sich das Energiesparen schon bei der Anschaffung lohnt, gibt es viele attraktive

Sonderangebote. Diese gelten für Großgeräte wie Waschmaschinen, Trockner, Kühlschränke und Herde – auch als Einbaugeräte –, sowie für eine Vielzahl von Elektrokleingeräten von Küchen- und Kaffeemaschinen über Staubsaugerroboter und Akku-Sticksauger bis hin zu Rasierern.

Kochshows machen Vorteile deutlich

Highlights der Energiesparwochen sind Live-Cooking-Events in der Showküche auf der Sonderfläche vor dem Markt. Hier werden aktuelle Technik- und Lifestyle-

Trends wie zum Beispiel Induktionskochfelder und Multifunktionsbacköfen demonstriert.

„Unser Show-Koch bringt tolle, abwechslungsreiche Rezepte mit und zeigt, wie leicht und komfortabel man heutzutage köstliche Gerichte zaubern kann. Da bekommt man richtig Appetit auf neue Technik“, verspricht Abteilungsleiter Sven Wunderlich.

Individuelle Beratung, perfekter Service

Zur Hochform laufen in den Energiesparwochen die erfahrenen Verkaufsberater und Servicetechniker von Saturn auf. Alles dreht sich um die individuellen Wünsche der Kunden. Serviceleistungen wie Lieferung, Einbau, Anschluss und Entsorgung von Altgeräten werden zum günstigen Festpreis professionell erledigt. So spart man Energie und Kosten!

DER TIPP – Heute: Nicht nur träumen – jetzt alle Weichen auf Sommer stellen!

Von Urlaubsplanung bis Strandfigur...

Es gibt genau zwei Gründe, weshalb man sich ab sofort mit dem Sommer beschäftigen und nicht nur von ihm träumen sollte: 1. Wer jetzt bucht, kommt in den Genuss attraktiver Frühbucherrabatte, und 2. Die Strandfigur sollte JETZT in Angriff genommen werden. So kann man ganz entspannt und vor allem gesund noch ein paar Pfunde abnehmen.

Viele Veranstalter haben laut den Reiseexperten des TUI Reise-Centers interessante Angebote für Frühbucher: „Gerade weil die östlichen Gebiete aufgrund der politischen Entwicklung aktuell nicht gefragt sind, kann man in Tunesien/Ägypten und Griechenland toll sparen“, weiß Gwendolina Walker.

„Durch ein gutes Preis-/Leistungsverhältnis überzeugen auch die Türkei und Bulgarien.“ Ein Tipp für alle, die in den Sommerferien verreisen wollen: Nutzt die ersten Tage zum Abflug. „Die Preise sind Ende Juni günstiger als im Juli.“ Ist der Sommerurlaub gebucht, sollte dringend an Punkt 2 gedacht werden – denn wie heißt es so schön in der Werbung eines Fitness Enthusiasten? Die Sommerfigur wird im Frühjahr gemacht! Wer gezielt den Pfunden auf den Leib rücken möchte, sollte sich bewegen. Kondition gibt es am besten draußen beim Joggen oder, wer leichter

starten möchte, mit Nordic Walking. Die passende Ausrüstung für alle Sportarten haben die Fitness-Experten von Intersport Woswinkel. Wer von lästiger Cellulite geplagt ist, kann sie einfach wegrollen – mit der Blackroll zur Selbstmassage. Sie wirkt nicht nur prima gegen Verspannungen, sondern stärkt auch das Bindegewebe. Ergänzend zum Sport spielt auch die Ernährung eine große Rolle. Wer schnelle Ergebnisse erzielen möchte, dem empfehlen die Fachleute von Body Attack eine Low Carb Diät mit Fatburnern, die eine leicht thermogenetische Wirkung besitzen – sie sorgen dafür, dass der Körper „auf höheren Touren läuft“, man mehr schwitzt und so mehr verbrennt. Das Body Attack Team findet für jeden das optimale Präparat und gibt hilfreiche Tipps. Foto: © rosifan19 - Fotolia



Foto: © rosifan19 - Fotolia



Teil der Uhr	nord. Göttin d. ewigen Jugend	nicht gegen	warum, weshalb	Zahlwort	deutsche Vorsilbe	Monatsanfang	Verbindungsbohlen	deutsches Bundesland	religiöses Lied	Spielbank	Falschmeldung in der Presse	vergleichtbarer Fall	höchster Berg Istriens	den Staat betreffend	Frauenkurzname	erster Generalsekretär der UNO	nahe Angehörige	französischer Schriftsteller, †	deutscher Name Atlas	Schiffstau
			14						Affäre, Eklat				eine US-Raumfähre							
kleine Mahlzeit	wut-tobend		längere Fahrt übers Meer						zerstört	Himmelskörper			Vulkanöffnung	WC, Waschraum				11		
				6			Impfstoffe			Abfallprodukt beim Mahlen		altpers. Teppichmotiv (Löwe)	Regierungsmannschaft						Mehrzahl	
großer Flüssigkeitsbehälter		Schriftstellerverband (Abk.)			kleine Knelpe (franz.)		Gewürzkorn			verbrauchte Luft		einleuchtend		12	hebräisch: Nichtjude		Kurzform von Anton		Elan, Schwung	
				5	Kunstdünger		zittern			ägypt. Gott der Wüstenwege		Einrichtungsgegenstände			Gürtelgegend	Dämon der nord. Mythologie				Zusteller
ein Schwermetall	Getreideanbaufläche	gegoztes Milchprodukt					kleine Vogelvoliere	Lasttier		3	englische Bier-sort		Kfz-Z. Ludwigshafen	Rest beim Kartengeben				Teil der Blumen	Vorläufer der EU	
											verboten				abermals, wieder		fein zerkleinerte Speise			
Musikträger (Abk.)		schottisches Adelsgeschlecht	altgriech. Philosophenschule					deutsche Vorsilbe	Müßiggänger					Hautpflege-mittel	eine Investition					
Funktionsüberprüfung	ostruss. Großland-schaft			7				'High Society'						nutzbare Landfläche		Kirgisenzelt-lager			sieg-reiches Streben	
			lateinisch: ich			bevor	intensiv lernen (ugs.)										Haar-klammer		Kfz-Z. Elbe-Eisler-Kreis	
					freier Verteidiger beim Fußball	harz-loser Nadelbaum								Schiffsgeländer	linke Konto-seite	unbe-weglich				
Haarwuchs an der Stirn	Bauabfall	Buch der Juden	Pfandflaschen											Segel-leine	Vor-seise			Zirkus-arena		
Konflikt					Schiff in Gefahr	Roman von King										Gefolge		japanisches Wappen		
			Steil-vogel	Teil der Treppe										Dünung	bedauer-licher-weise	Land-schaft an der Elbe		4		
Jazzge-sangs-stil		französischer Männername			häufig															Blut-ader
hohler, zu gewinnen suchen							Getreide-korn	Vorname des US-Dichters Pound	Glücks-bringer		dumm	Haupt-stadt Irans	Wasser-fälle in Brasilien	ein Längen-maß (Abk.)		Rufname von Guevara, † 1967		10	gleich-mäßig flach	Beleuch-tungskörper
						Zwerg der Edda	die Eiszeit betreffend			von unend-licher Dauer					indischer Bundes-staat	Acker-gerät				
Fernseh-sende-raum		alt-indische Dichtung	Südende von Amerika (Kap ...)			2		nautisches Längen-maß	Ziel beim Golfspiel		Zucker-rohr-schnaps		kleine Sunda-insel	würfeln					1	
ein Vorname Poes	Schlag-zeuger	Figur in 'Tristan und Isolde'			Lehr-gang	wieder in Ordnung bringen					Pfeiler (Mz.)		Beweis		8	Haupt-stadt von Alaska	Edel-metall-gewicht		ein großer Planet	Umlaut
			Roman v. Defoe 'Robinson ...'	Schlitten-gleit-eisen					Rausch-gift (Abk.)	Fremd-wortteil: lang-mächtig	größere Gruppe									australischer Strauß
Geistes-schaffen	Salz-stelle für Wild	Spiel-bank-ange-stellter						süd-amerik. Steppen-kamele	ehem. portug. Gebiet in China				Teil eines Buches	zwölf Monate				eng-lisches Fürwort: sie		
					West-euro-päer		Kopf-bewuchs	Akku mit Energie vesehen			Oper von Verdi	gleich-zeitig							Schön-ling (franz.)	
römi-scher Götter-bote			akade-mischer Grad (Abk.)	Emirat am Per-sischen Golf	Vorsilbe: ausei-nander	hierher			griechi-scher Buch-stabe	ital. Astro-nom, † 1642	kleine Schiff-skabine	Seh-organ		Feuer-land-indianer	Abk.: Euro-pa-rat	Abk.: Teil-kasko	außer-dem			Flächen-maß
christ. Männer-organis. (Abk.)		9	Arznei-menge				süd-amerika-nisches Haustier				Ab-schieds-gruß		Wund-starr-krampf					13	österr. Presse-agentur (Abk.)	
Ersatz-anspruch					einfache Rechen-aufgabe						Notiz							besitz-anzei-gendes Fürwort		

RÄTSELSPASS

Gutschein zu gewinnen!

Rätselreife kommen in dieser Ausgabe der „Schloss-Arkaden Aktuell“ ganz besonders auf ihre Kosten: Bei unserem großen Kreuzworträtsel können Sie nicht nur tüfteln, sondern auch einen tollen Preis gewinnen. Das Centermanagement der Schloss-Arkaden honoriert Ihr Wissen mit einem Centergutschein in Höhe von 50 Euro! Schicken Sie einfach eine Postkarte mit dem Lösungswort bis zum 30. März an:

Schloss-Arkaden Braunschweig Centermanagement „Kreuzworträtsel“ Platz am Ritterbrunnen 1 38100 Braunschweig

Der Gewinner wird benachrichtigt – also Adresse und Telefonnummer nicht vergessen!

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----